

## 2015

### Letzte Prüfungen in diesem Jahr

Zu den letzten Gürtelprüfungen im 2015 in der Jiu-Jitsu-Abteilung der TSG Ötlingen traten Kathrin Treyer und Falk Alpert an. Wie üblich wurde zuerst einmal die Fallschule abgefragt, bevor die beiden dann die Abwehrtechniken demonstrierten, die sie über Wochen mit ihren Partnern trainiert hatten; Kathrin Treyer mit Quynh Nguyen und Falk Alpert mit Martin Rommel. Geprüft wurden sie von Heiko Schmidtke (3. Dan) von der TSG Ötlingen und von Dietmar Rabe (2. Dan) vom Judo-Club Brombach. Beide Prüflinge zeigten sehr gute Leistungen und bekamen unter Applaus der zahlreichen Zuschauer ihre neuen Gürtel (Kathrin Treyer Gelbgurt / Falk Alpert Grüngurt) von den Prüfern überreicht.



Photo von links nach rechts: Martin Rommel, Heiko Schmidtke, Falk Alpert, Dietmar Rabe, Kathrin Treyer, Quynh Nguyen (Text und Photo Anita Spieß)

### Breites Spektrum an Können vorgeführt

Wie die Selbstverteidigungsvariante Jiu-Jitsu betrieben wird, zeigten die kleinen Mitglieder der TSG-Abteilung bei der Weihnachtsfeier in Ötlingen.

Bericht der Weiler Zeitung vom 14.12.2015

## **Braun- und Blaugurt bei der TSG Ötlingen**

In der Ötlinger Mehrzweckhalle traten bei sommerlichen Temperaturen am 23.7.2015 Martin Rommel und Adrian Wertz zu ihren Gürtelprüfungen im Jiu-Jitsu an. Den Prüfungsvorsitz hatte Sina Heger (1. Dan), ihr zur Seite standen die Prüfer Heiko Schmidtke und Walter Grether (beide 3. Dan). Da es sich um Prüfungen zum 1. und 2. Kyu handelte (Braun- und Blaugurt), war schon die Fallschule zu Beginn härter ausgerichtet. So mussten die Prüflinge z.B. neben den Matten auf dem Hallenboden rollen. Vor den Augen zahlreicher Zuschauer demonstrierten beide sodann ihre anspruchsvollen Prüfungsprogramme bestehend aus Abwehren bei Angriffen auf Distanz und bei Vollkontakt, Angriffen mit Waffen, am Boden und gegen mehrere Angreifer. Auch Trainer Gerhard Hanemann zeigte sich mit den Leistungen seiner Schützlinge sehr zufrieden. Nach über einer Stunde Prüfung konnten beide abschließend ihre Urkunde und ihren neuen Gürtel glücklich in Empfang nehmen.



(Text Anita Spieß, Photo Jennifer Heizmann)

## **Prüfungen im Bo-Jutsu**

Zur ersten Prüfung in diesem Jahr im Bo-Jutsu traten bei der Jiu-Jitsu-Abteilung der TSG Ötlingen am 23. April 10 Kinder an. Gemeinsam zeigten sie die Grundtechniken und Fallschule mit Stock. Danach nahmen die Prüfer Walter Grether und Heiko Schmidtke (beide 1. Dan Bo Jutsu) die Leistungen bei den Verteidigungstechniken jedes einzelnen Kindes genau unter die Lupe. Die Anzahl der Techniken nimmt im Bo-Jutsu pro Graduierung drastisch zu. So mussten

für den Gelbgurt 5 Techniken demonstriert werden, für den orangenen Gurt bereits mehr als doppelt so viele. Abschließend wurden die Kinder noch in theoretischen Fragen geprüft, wobei hier die Gewichtung stark auf dem Verhalten im Dojo mit Stock gelegt wurde. Alle Prüflingen haben wie folgt bestanden: Eva Berens, Helena Friedlein, Samira Fura, Patrice Fura, Marie Holthuisen, Jan Leistikow, Lorena Sicklinger, Philipp Spohn und Frederik Trach (Gelbgurt) sowie Max Maier (Orangegurt).



(Text Anita Spieß / Bild Bernd Sessler)

21. Februar 2015, unser **Hanbo-Lehrgang** in Ötlingen mit Richard Schmidt und Torsten Kosuch war ein voller Erfolg! Den Bericht der Badischen Zeitung findet ihr hier [Link zur BZ](#) [Link zum PDF](#)











Fotos: Gerhard Hanemann





Fotos: BZ/Joel Salathe